

☆☆ **Valor del mes:**

amistad

Significa...

que tengo afecto por una persona y me preocupo por ella sin esperar nada a cambio.

Importancia:

Si soy un buen amigo podré disfrutar de convivir con otras personas.

¿Cómo expreso mi amistad?

- ☆☆ Jugando con cuidado de no lastimar a nadie.
- ☆☆ Ayudando cuando me necesitan.
- ☆☆ Compartiendo lo que tengo.



☆☆☆ Valor del mes:

amor

Significa...

desear tanto el bienestar de los demás que nos preocupamos por hacer bien las cosas.

Importancia:

Si amo a los demás me siento feliz de hacer el bien y tengo paz en mi corazón.

¿Cómo expreso mi amor?

- ☆☆☆ Le dedico tiempo y atención a la persona a la que amo.
- ☆☆☆ Hago que su vida sea más fácil y feliz.
- ☆☆☆ Le acompaño y apoyo en sus momentos difíciles.



☆☆ **Valor del mes:**

respeto

Significa...

apreciar a las personas y valorar cómo piensan y cómo actúan.

Importancia:

Si respeto a los demás, me respetan a mí logrando una interacción sana y positiva.

¿Cómo expreso respeto?

- ★ Escucho a los demás sin interrumpirlos.
- ★ Hago mi fila y espero mi turno.
- ★ Cumplo lo que ofrezco.



☆☆ Valor del mes:

ecología

Significa...

valorar y proteger el medio ambiente,
los recursos naturales y los seres vivos.

Importancia:

Cuando actúo ecológicamente estoy
protegiendo la vida de todos los seres que
comparten el planeta Tierra.

¿Cómo expreso ecología?

- ★ Cuido el agua y la energía,
no las desperdicio.
- ★ Evito el uso de plásticos
desechables.
- ★ Reduzco, reutilizo y reciclo.
- ★ Respeto la vida.





☆☆☆ **Valor del mes:**

responsabilidad

Significa...

actuar en armonía con nuestra
consciencia y aceptar las consecuencias
de nuestros actos.

Importancia:

Cuando actúo con responsabilidad
las personas confían en mí y valoran
mis decisiones.

¿Cómo expreso responsabilidad?

- ☆☆ Pienso en las consecuencias antes de actuar.
- ☆☆ Cumplo con mis tareas.
- ☆☆ Si me equivoco, me disculpo y trato de remediar el problema.

☆☆☆ **Valor del mes:**

generosidad

Significa...

dar y compartir lo que se tiene sin esperar nada a cambio.

Importancia:

Siendo generoso aprendo a ser empático y a amar a los demás. Me hace sentir bien conmigo mismo y me da felicidad.

¿Cómo expreso generosidad?

- ☆☆☆ Doy mi tiempo y mi energía para ayudar a otros.
- ☆☆☆ Enseño a otros lo que yo sé, doy mis conocimientos.
- ☆☆☆ Comparto lo que tengo con los demás.



☆☆ Valor del mes:

sinceridad



Significa...

actuar y expresarse siempre
reflejando la verdad.

Importancia:

Si soy sincero inspiro confianza en los demás.
Las personas creen en mí y me valoran.

¿Cómo expreso sinceridad?

- ☆☆ Expreso con palabras amables lo que siento y pienso.
- ☆☆ Cumplo con mis promesas y ofrecimientos.
- ☆☆ Acepto mis errores.

☆☆ Valor del mes:

humildad

Significa...

aceptar que no somos perfectos y que no somos superiores a los demás.

Importancia:

Si soy humilde trato a las personas como quiero ser tratado y las personas me tratan con igualdad a mí.

¿Cómo expreso humildad?

- ☆☆ Acepto mis errores y aprendo de ellos.
- ☆☆ Respeto y valoro las ideas y opiniones de los demás.
- ☆☆ Reconozco que no sé o no entendí algo.



☆☆☆ Valor del mes:

paz



Significa...

vivir con tranquilidad en la mente
y en el corazón.

Importancia:

Si vivo en actitud de paz, la armonía y
tranquilidad se transmite al resto de
personas con quienes convivo.

¿Cómo expreso paz?

- ★ Soluciono mis problemas con otros a través del diálogo.
- ★ Juego y comparto sin crear conflictos.
- ★ Pienso positivamente de los demás.

☆☆ Valor del mes:



prudencia

Significa...

tomar mis decisiones considerando las consecuencias sin dañar a otros ni a mí mismo.

Importancia:

Si soy prudente no lastimo a los demás
ni me lastimo a mí mismo.

¿Cómo expreso prudencia?

- ★ No lastimo con mis palabras.
- ★ Observo a mi alrededor antes de correr o saltar para asegurarme que no saldré lastimado.
- ★ Evito los juegos bruscos.

